



PROGRAMME DES ANIMATIONS

JANVIER - MARS 2026

JANVIER



Vendredi 9 / 18h - 19h30
Découverte de l'Ayurveda
avec Nishani Kampfer
5€* / 10€



Vendredi 16 / 18h - 19h00
La guérison par le son (bols tibétains & diapasons - suite)
réservé aux personnes ayant participé à la 1ère partie de l'atelier en nov. 25
gratuit

FEVRIER



Samedi 7 / 14h - 16h00
Projection : Un monde plus grand (2019)
Réservé aux adhérent.e.s
gratuit



Vendredi 13 / 18h - 19h
Relaxation aux bols tibétains
5€* / 10€

MARS



Jeudi 5 / 18h - 19h30
Naturopathie
La détox de printemps
15€* / 20€



Mardi 17 / 18h - 19h30
MTC
Initiation à la réflexologie
5€* / 10€



Mardi 31 / 18h - 19h30
Atelier Do It Yourself : fabrication maison
1, 2 ou 3 produits
à partir de 10€* / 15€

*Tarif adhérent.e.s
Cotisation annuelle 10€

Tarifs valables du 01/09/25 au 31/08/26
Adhésion annuelle valable du 01/09/25 au 31/08/26

 HarmonieVitaliteDieppe

NOUVEAU SITE : www.harmonie-vitalite.fr

Association **Harmonie & Vitalité**
Siège social : 2 rue du Château d'eau 76200 Dieppe
Mathilde Roche 06 36 13 66 89 / Vanessa Yung 06 50 23 53 15