



PROGRAMME DES ANIMATIONS

JANVIER - MARS 2026

JANVIER

Vendredi 9 / 18h - 19h30
Découverte de l'Ayurveda
 avec Nishani Kampfer
 5€* / 10€

Vendredi 16 / 18h - 19h00
La guérison par le son (bols tibétains & diapasons - suite)
 réservé aux personnes ayant participé à la 1ère partie de l'atelier en nov. 25
 gratuit

FEVRIER

Samedi 7 / 14h - 16h00
Projection : Un monde plus grand (2019)
 Réservé aux adhérent.e.s
 gratuit

Vendredi 13 / 18h - 19h
Relaxation aux bols tibétains
 5€* / 10€

MARS

Jeudi 5 / 18h - 19h30
Naturopathie
 La détox de printemps
 15€* / 20€

Mardi 17 / 18h - 19h30
MTC

Initiation à la réflexologie
 5€* / 10€

Mardi 31 / 18h - 19h30
Atelier Do It Yourself : fabrication maison
 1, 2 ou 3 produits
 à partir de 10€* / 15€

*Tarif adhérent.e.s
 Cotisation annuelle 10€

Tarifs valables du 01/09/25 au 31/08/26
 Adhésion annuelle valable du 01/09/25 au 31/08/26

HarmonieVitaliteDieppe

NOUVEAU SITE : www.harmonie-vitalite.fr